

УТВЕРЖДАЮ

Зам. председателя Комитета

по образованию администрации ЗГМО

С.А. Костикова

« 25 » декабря 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спартакиады «Зимние игры» среди учащихся 8-х классов общеобразовательных организаций г. Зимы

1. Общее положение

Настоящее положение регламентирует порядок и сроки проведение спартакиады «Зимние игры».

В спартакиаде принимают участие команды учеников 8-х классов общеобразовательных организаций в составе 8 человек.

2. Цель конкурса

Формирование лидерских качеств у учащихся, сплочённость команд, широкое привлечение к занятиям физической культуры и спортом, укрепление здоровья.

3. Задачи

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование навыков работы в команде.
3. Организация полезного проведения свободного времени.

4. Организаторы конкурса

Конкурс проводится детским городским парламентом при поддержки Комитета по образованию администрации города ЗГМО.

5. Этапы проведения

Конкурс будет состоять из пяти этапов.

1. Переползание по-пластунски

Цель игры: развиваются мышцы спины, живота, рук, ног.

На игровой площадке проводятся две пары параллельных линий. Команды выстраиваются в колонну у первой черты на расстоянии 1,5 м друг от друга. По очереди команды начитает проходить полосу (Сначала 1, потом 2).

Побеждает та команда, у которой на прохождение полосы заняло меньше времени.

2. Прыжки в мешках

Цель игры: развивает быстроту, ловкость, выдержку.

Команда должна по очереди преодолеть дистанцию, прыгая в мешках. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

3. Перетягивание каната

Цель игры: развитие силы, ловкости, выдержки, выносливости, двигательных и коммуникативных способностей.

Канат длинной 6-9 метров кладут по середине игровой площадки. По сигналу 2 команды берут канат с обеих сторон, по свистку начинают перетягивать на свою сторону, когда середина каната будет перетянута за контрольную линию одной из команд, ведущий останавливает играющих. Побеждает та команда, которая смогла большее количество раз перетянуть канат на свою сторону.

4. «Эстафета с санками»

Капитаны должны доставить свои команды на санках от старта до финиша. Победу одержит та команда, которая быстрее выполнит задание.

5. Командная игра «Волейбол»

Цель игры: оказывает положительное действие на организм, повышает выносливость, улучшает кровообращение.

Играют две команды (по 6 человек) на волейбольной площадке с сеткой высотой 230 см. Учитываются установленные правила игры в волейбол. Побеждает та команда, чей счёт достиг 20 очков.

6. Сроки проведение и место

Спартакиада проводится на стадионе МБОУ «СОШ № 5» 15 января 2019 года в 15:00 часов.

7. Подведение итогов и награждение

Победители и призеры награждаются грамотами Комитета по образованию администрации ЗГМО.